



PLANNING AQUA à partir du 7 Juillet

Horaires d'ouverture: Lundi 9h15-11h30 puis 14h45-20h . Mardi Mercredi 9h15-13h30_

Jeudi 17h-21H Vendred 10h-13h30 Samedi 9h15-12h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
OUVRE A 17h				COURS EN VIDEO	
9h30- 10h15 AQUAGYM	▶ 9h30-10h15 AQUADYNAMIC	9h30-10h15 AQUABIKE		9H30-13H15 AQUABIKE	▶ 9h30-10h15 AQUADYNAMIC
10h30-11h15 AQUABIKE	10h30-11h15 AQUAGYM	AQUA HIT / AQUA PILATES 10h -10h30 / 10h30- 11h	1 heure 2 COURS ←	▶ 10h30-11h15 AQUABIKE	▶ 11h15-12h15 AQUABODYBIKE
12H30-13H15 AQUA BOXE	12H30-13H15 AQUABIKE	12H30-13H15 AQUA BOXE		12H30-13H15 AQUADYNAMIC	
					▶ VIDEO
15h-15h45 AQUABIKE					
16-16h45 AQUAGYM	16h-16h45 AQUAGYM	16h-16h45 AQUAGYM		16-16h45 AQUAGYM	
18h15-19h AQUADYNAMIC	18h15-19h AQUABIKE	18h15 - 18h AQUA CIRCUI	18h15-19h AQUAGYM	18h-18h45 AQUABIKE	
▶ 19h-19h45 AQUABIKE	19h-19h45 AQUADYNAMIC	19h-19h45 AQUABIKE	19H-19H45 AQUA BOXE	▶ 19h-20h45 AQUABODYBIKE	
			▶ 20h-20h45 AQUABODYBIKE		
  HYGIENE PISCINE : Bonnet de bain, démaquillage et douche OBLIGATOIRES - Boxer de bain pour les messieurs					