



Horaires d'ouverture: Lundi 9h15-11h30 puis 14h45-20h . Mardi Mercredi 9h15-13h30_
Jeudi 17h-21H Vendred 10h-13h30 Samedi 9h15-12h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
OUVRE A 17h				COURS EN VIDEO	
9h30- 10h15 AQUAGYM	▶ 9h30-10h15 AQUADYNAMIC	9h30-10h15 AQUABIKE			▶ 9h30-10h15 AQUADYNAMIC
10h30-11h15 AQUABIKE	10h30-11h15 AQUAGYM	10h30-11h30 30mn Tonic / 30mn Doux		10h30-11h15 AQUADYNAMIC	▶ 11h15-12h15 AQUABODYBIKE
	12H30-13H15 AQUABIKE	12H30-13H15 AQUA BOXE		12H30-13H15 AQUABIKE	
					▶ VIDEO
15h-15h45 AQUABIKE					
16-16h45 AQUAGYM	16h-16h45 AQUAGYM	16h-16h45 AQUAGYM		16-16h45 AQUAGYM	
18h15-19h AQUADYNAMIC	18h15-19h AQUABIKE	18H15-19H AQUA CIRCUIT	18h15-19h AQUAGYM	18h15-19h AQUABIKE	
▶ 19h-19h45 AQUABIKE	19h-19h45 AQUADYNAMIC	19h-19h45 AQUABIKE	19h-19h45 AQUABIKE		
			▶ 20h-20h45 AQUABODYBIKE		
  HYGIENE PISCINE : Bonnet de bain, démaquillage et douche OBLIGATOIRES - Boxer de bain pour les messieurs					