



# Planning **FITNESS / AQUA** provisoire à partir du 9 Juin 2021

Horaires d'ouverture: Du Lundi au Vendredi 9h-21h

Sam: 9h-13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h15 <b>AQUAGYM</b>	9h30-10h15 <b>AQUAGYM</b>	9h30-10h15 <b>AQUA BIKE</b>	9h30-10h15 <b>AQUAWORK</b>	9h30-10h15 <b>AQUATONUS</b>	<b>AQUADYNAMIC</b> 10h-10h45 <b>BODYBALANCE</b>
10h30-11h15 <b>BODYPUMP</b>	10h30-11h15 <b>BODYBALANCE</b>	10h30-11h15 <b>Pleine Forme</b>	11h15-12h <b>Pilates</b>	10h30-11h15 <b>CAF</b>	<b>AQUA BIKE</b> 11h15-12h <b>ZUMBA</b>
12h30-13h15 <b>AQUA BOX</b>	12h30-13h <b>CARDIO TR</b>	12h30-13h <b>AQUADYNAMIC</b>	12h30-13h15 <b>CAF</b>	12h30-13h15 <b>RPM</b>	
15h-15h45 <b>AQUA BIKE</b>	15h-15h45 <b>AQUAGYM</b>				
16h-16h45 <b>AQUAGYM</b>		16h-16h45 <b>AQUAGYM</b>	16h-16h45 <b>AQUAGYM</b>	16h-16h45 <b>AQUAGYM</b>	
<b>AQUADYNAMIC</b> / <b>RPM</b> 18h-18h45 / 18h30-19h15	18h-18h45 <b>AQUAWORK</b>	18h-18h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	<b>AQUADYNAMIC</b> / <b>RPM</b> 18h-18h45 / 18h15-19h	18h30-19h15 <b>AQUA BIKE</b>	
19h-19h45 <b>AQUA BIKE</b>	18h45-19h30 <b>BODYPUMP</b>	19h19h15 <b>AQUA BOX</b>	19h15-20h <b>AQUAWORK</b>	18h45-19h30 <b>Pleine Forme</b>	
20h-20h45 <b>BODYBALANCE</b>	19h45-20h30 <b>SwissBall</b>	19h45-20h30 <b>ZUMBA</b>		19h30-20h15 <b>Pilates</b>	
Réservation des cours OBLIGATOIRE - HYGIENE : Chaussures propres et serviette sur les machines et les tapis de sol <b>OBLIGATOIRES</b>					
HYGIENE PISCINE : Bonnet de bain, démaquillage et douche OBLIGATOIRES - Boxer de bain pour les messieurs					