



Planning FITNESS 19 Octobre au 31 Octobre 2020

Horaires d'ouverture: Lundi Mardi Jeudi 9h-21h
 Mercredi 9h-14h /16h-21h
 Vendredi: 9h-14h/17h-20h
 Samedi: 9h-13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h15 LES MILLS BODYPUMP 11h-11h45 	9h15-10h LES MILLS RPM VIRTUAL 11h15-12h Pilates	9h30-10h15 CAF	10h-10h45 LES MILLS BODYBALANCE	10h30-11h15 Swiss Ball	9h15-10h LES MILLS BODYPUMP 10h15-11h LES MILLS BODYBALANCE 11h-11h45
12h30-13h Circuit training	12h30-13h15 STRONG NATION	12h30-13h CAF		12h30-13h15 LES MILLS RPM	
		Club fermé 14h-15h30		Club fermé 14h-16h	
18h15-19h LES MILLS RPM 20h-20h45 LES MILLS BODYBALANCE	14h-15h30 Muscu training 18h15-19h Cardio Boxe 19h30-20h15 LES MILLS BODYPUMP	15h30-17h Muscu training 18h15-19h Pilates 19h15-20h 20h15-21h Swiss Ball	18h15-19h STRONG NATION 19h30-20h15 LES MILLS BODYBALANCE		



Planning AQUA du 19 Octobre au 31 Octobre 2020

Horaires d'ouverture: Lundi Mardi Jeudi 9h-21h
 Mercredi 9h-14h/16h-21h
 Vendredi: 9h-14h/17h-20h
 Samedi: 9h-13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h15 AquaGym		9h15-10h AquaBike	9h15-10h AquaGym	9h15-10h AquaBike	10h-10h45 aquadynamic
	10h15-11h AquaGym	10h15-11h AquaGym	10h15-11h aquawork	10h15-11h Aquaboxing	
10h45-11h30 AquaBike	11h15-12h aquatonus	11h15-12h aquadynamic	11h15-12h aquabodybike	11h15-12h aquadynamic	11h15-12h aquabodybike
12h30-13h15 Aquaboxing	12h30-13h15 aquawork		12h30-13h15 aquadynamic	12h30-13h15 aquabodybike Virtual	
		Club fermé 14h-15h30		Club fermé 14h-16h	
15h-15h45 AquaBike			15h30-16h15 AquaGym		
16h - 16h45 aquadynamic	16h-16h45 AquaGym	16h-16h45 AquaGym		16h-16h45 AquaGym	
18h-18h45 aquadynamic	18h-18h45 AquaBike	18h-18h45 AquaGym	18h-18h45 Aquaboxing	18h30-19h15 AquaBike	
19h-19h45 AquaBike	19h-19h45 Aquaboxing	19h15-20h aquabodybike Virtual	19h-19h45 aquawork		
			20h15-21h aquabodybike Virtual		