

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-10h45 11h15-11h45 	10h-10h45 11h15-12h 	10h-10h45 	10h00-10h45 Pilates 11h15-11h45 	10h-10h45 	10h-10h45 11h15-11h45
12h30-13h Circuit Training		12h30-13h 		12h30-13h15 	
		CLUB FERME 14/17H		CLUB FERME 14/17H	
18h30-19h15 20h-20h45 	18h-18h45 SWISS BALL 19h15-20h 	18h15-19h Pilates 19h30-20h15 	18h-18h45 19h15-20h 	18h-18h30 	

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h15 AquaGym	9h30-10h15 AquaGym	9h30-10h15 aquacombat	9h30-10h15 aquawork	9h30-10h15 AquaBike	10h-10h45 aquadynamic
10h45-11h30 AquaBike	10h45-11h30 aquatonus	10h45-11h30 AquaGym	10h45-11h30 aquabodybike	10h45-11h30 aquadynamic	11h15-12h aquabodybike
	12h30-13h aquacombat		12h30-13h aquatonus	12h30-13h AquaBike	
		CLUB FERME 14/17H		CLUB FERME 14/17H	
15h-15h45 AquaBike			16h-16h45 AquaGym		
18h-18h45 aquadynamic	18h-18h45 aquacombat	18h-18h45 aquadynamic	18h-18h45 aquadynamic	18h30-19h15 AquaBike	
19h15-20h aquawork	19h15-20h AquaBike	19h15-20h aquacombat	19h15-20h aquawork		
			20h-20h45 aquabodybike		