



Planning FITNESS provisoire à partir du 2 Juin 2020

Horaires d'ouverture: Lundi Mardi Jeudi 9h-21h
Mercredi 9h-14h /17h-21h Ven: 9h-20h / Sam: 9h-13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-10h45 BODYPUMP 11h15-12h ZUMBA FITNESS	RPM Réathlétisation 9h15-10h 10h30-11h15 BODYBALANCE	10h-10h45 ToTalBody	10h-10h45 CAF 11h15-12h Pilates	10h-10h45 BODYPUMP 11h15-12h SwissBall 45' RPM Réathlétisation	10h-10h45 BODYPUMP 11h15-12h ZUMBA FITNESS
12h30-13h15 Circuit Training Niv1		12h30-13h15 CAF		12h30-13h15 AQB	S.paire AB// S.imp RPM
RPM Réathlétisation 18h30-19h15 BODYBALANCE 20h-20h45	18h-18h45 SwissBall 45' 19h15-20h BODYPUMP	18h15-19h BODYBALANCE 19h30-20h15 ZUMBA FITNESS	RPM Réathlétisation 18h-18h45 19h15-20h Pilates	18h-18h45 Pleine Forme	
Réservation des cours OBLIGATOIRE - HYGIENE : Chaussures propres et serviette sur les machines et les tapis de sol OBLIGATOIRES					



Planning AQUA provisoire à partir du 2 Juin 2020

Horaires d'ouverture: Lundi Mardi Jeudi 9h-21h
Mercredi 9h-14h /17h-21h Ven: 9h-20h / Sam: 9h-13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h45 AQUAGYM	9h30-10h15 AQUAGYM	9h30-10h15 AQUABIKE	9h30-10h15 AQUAWORK	9h30-10h15 AQUABIKE	
11h-11h45 AQUABIKE	10h45-11h30 AQUAGYM	10h45-11h30 AQUABIKE	10h45-11h30 AQUAGYM	11h-11h45 AQUADYNAMIC	10h-10h45 AQUADYNAMIC 11h15-12h00 AQUABIKE
12h30-13h15	12h30-13h15 AQUATONUS		12h30-13h15 AQUATONUS	RPM 12h30-13h15 AQB	S.paire AB// S.imp RPM
15h-15h45 AQUABIKE	16h-16h45 AQUAGYM		16h-16h45 AQUAGYM		
18h-18h45 AQUADYNAMIC 19h15-20h AQUAWORK	18h-18h45 AQUABIKE 19h15-20h AQUABIKE	18h-18h45 AQUADYNAMIC	18h-18h45 AQUADYNAMIC 19h15-20h AQUAWORK 20h-21h AQUABODYBIKE	18h30-19h15 AQUABIKE	
Réservation des cours OBLIGATOIRE - HYGIENE PISCINE : Bonnet de bain, démaquillage et douche OBLIGATOIRES - Boxer de bain pour les messieurs					