

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15-10h SH'BAM VIRTUAL	9h15-9h45 LES MILLS BODYCOMBAT VIRTUAL	9h15-9h45 CXWORX VIRTUAL	9h15-9h45 CXWORX VIRTUAL	9h15-10h SH'BAM VIRTUAL	
10h-11h BODYPUMP	10h-11h BODYBALANCE	9h45-10h45 BODYPUMP	10h00-11h00 CAF	10h-11h BODYPUMP	9h30-10h15 BODYPUMP
11h-12h ZUMBA FITNESS		10h45-11h30 CARDIO TRAINING	11h-11h45 ZUMBA FITNESS	11h-12h BODYBALANCE	10h15-11h15 BODYBALANCE
12h30-13h15 BODYPUMP VIRTUAL	12h30-13h15 BODYPUMP	12h30-13h15 CAF	12h30-13h15 CROSS TRAINING	12h30-13h15 BODYPUMP VIRTUAL	11h15-12h15 ZUMBA FITNESS
				14h-15h BODYBALANCE VIRTUAL	
17h-17h30 BODYBALANCE VIRTUAL	17h30-18h BODYBALANCE VIRTUAL	17h30-18h BODYPUMP VIRTUAL	15h30-16h BODYPUMP VIRTUAL	16h-16h30 CXWORX VIRTUAL	
18h-18h45 LES MILLS BODYCOMBAT VIRTUAL	18h-18h45 CARDIO BOXE	18h-19h BODYBALANCE	17h15-18h SH'BAM VIRTUAL	16h30-17h30 BODYPUMP VIRTUAL	
19h-19h45 STEP	19h-20h BODYPUMP	19h-20h ZUMBA FITNESS	18h30-19h30 FULL BODY	17h30-18h CXWORX VIRTUAL	
20h-20h45 BODYBALANCE	20h-21h SH'BAM			19h-20h SH'BAM	

Planning AQUA du 1er Juillet au 7 Septembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h15-10h AQUA BIKE				
10h-10h45 AQUAGYM	10h15-10h45 AQUAGYM	10h-10h45 AQUA BIKE	10h-10h45 AQUA WORK		10h15-11h AQUADYNAMIC
11h-11h45 AQUA BIKE	11h-11h45 AQUADYNAMIC	11h-11h45 AQUAGYM	11h-12h AQUA BODYBIKE	11h-11h45 AQUADYNAMIC	11h15-12h00 AQUA BIKE
12h15-13h AQUA WORK		12h00-12h45 Aquaphobie	12h30-13h15 AQUATONUS	12h15-13h AQUA BIKE	
15h-15h45 AQUA BIKE					
	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAGYM	
AQUADYNAMIC	15h45-16h15	AQUADYNAMIC	15h45-16h15	15h45-16h15	
16h30-17h00		16h30-17h00			
18h-18h45 AQUADYNAMIC	18h-18h45 AQUA BIKE	18h-18h45 AQUADYNAMIC	18h-18h45 AQUADYNAMIC	18h-18h45 AQUA WORK	
19h-20h AQUA BODYBIKE	19h-19h45 AQUADYNAMIC	19h-20h AQUA BODYBIKE	19h-19h45 AQUA WORK		
			20h-21h AQUA BODYBIKE		

Planning RPM et CROSS du 1er Juillet au 7 Septembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL
	11h10-12h00 RPM VIRTUAL				
12h30-13h15 RPM	12h30-13h15 RPM VIRTUAL			12h30-13h15 RPM	
15h10-16h RPM VIRTUAL			15h10-16h RPM VIRTUAL	15h10-16h RPM VIRTUAL	
18h-18h45 RPM	18h-18h45 RPM VIRTUAL				
		19h10-20h RPM VIRTUAL	19h10-20h RPM VIRTUAL	19h10-20h RPM VIRTUAL	

