

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15-10h <b>SH'BAM VIRTUAL</b>	9h15-9h45 <b>LES MILLS BODYCOMBAT VIRTUAL</b>	9h15-9h45 <b>CXWORX VIRTUAL</b>	9h15-9h45 <b>CXWORX VIRTUAL</b>	9h15-10h <b>SH'BAM VIRTUAL</b>	
10h-11h <b>BODYPUMP</b>	10h-11h <b>BODYBALANCE</b>	9h45-10h45 <b>BODYPUMP</b>	10h00-11h00 <b>CAF</b>	10h - 11h <b>BODYPUMP</b>	9h30-10h15 <b>BODYPUMP</b>
11h-12h <b>ZUMBA FITNESS</b>		10h45-11h30 <b>CARDIO TRAINING</b>	11h-11h45 <b>ZUMBA FITNESS</b>	11h-12h <b>BODYBALANCE</b>	10h15-11h15 <b>BODYBALANCE</b>
12h30-13h15 <b>BODYPUMP VIRTUAL</b>	12h30-13h15 <b>BODYPUMP</b>	12h30-13h15 <b>CAF</b>	12h30-13h15 <b>CROSS TRAINING</b>	12h30-13h15 <b>BODYPUMP VIRTUAL</b>	11h15-12h15 <b>ZUMBA FITNESS</b>
17h-17h30 <b>BODYBALANCE VIRTUAL</b>	17h30-18h <b>BODYBALANCE VIRTUAL</b>	17h30-18h <b>BODYPUMP VIRTUAL</b>	15h30-16h <b>BODYPUMP VIRTUAL</b>	14h - 15 h <b>BODYBALANCE VIRTUAL</b>	
18h-18h45 <b>LES MILLS BODYCOMBAT VIRTUAL</b>	18h-18h45 <b>CARDIO BOXE</b>	18h-19h <b>BODYBALANCE</b>	17h15-18h <b>SH'BAM VIRTUAL</b>	16h-16h30 <b>CXWORX VIRTUAL</b>	
19h-19h45 <b>STEP</b>	19h-20h <b>BODYPUMP</b>	19h-20h <b>ZUMBA FITNESS</b>	18h30-19h30 <b>FULL BODY</b>	16h30-17h30 <b>BODYPUMP VIRTUAL</b>	
20h-20h45 <b>BODYBALANCE</b>	20h-21h <b>SH'BAM</b>			17h30-18h <b>CXWORX VIRTUAL</b>	
				19h-20h <b>SH'BAM</b>	

## Planning AQUA du 1er Juillet au 31 Août 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h15-10h <b>AQUA BIKE</b>				
10h-10h45 <b>AQUAGYM</b>	10h15-10h45 <b>AQUAGYM</b>	10h-10h45 <b>AQUA BIKE</b>	10h-10h45 <b>AQUA WORK</b>		10h15-11h <b>AQUADYNAMIC</b>
11h-11h45 <b>AQUA BIKE</b>	11h-11h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	11h-11h45 <b>AQUAGYM</b>	11h-12h <b>AQUA BODYBIKE</b>	11h-11h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	11h15-12h00 <b>AQUA BIKE</b>
12h15-13h <b>AQUA WORK</b>		12h00-12h45 <b>Aquaphobie</b>	12h30-13h15 <b>AQUATONUS</b>	12h15-13h <b>AQUA BIKE</b>	
15h-15h45 <b>AQUA BIKE</b>					
<b>AQUADYNAMIC</b>	<b>AQUAGYM</b>	<b>AQUADYNAMIC</b>	<b>AQUAGYM</b>	<b>AQUAGYM</b>	
16h30-17h00	15h45-16h15	16h30-17h00	15h45-16h15	15h45-16h15	
18h-18h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	18h-18h45 <b>AQUA BIKE</b>	18h-18h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	18h-18h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	18h-18h45 <b>AQUA WORK</b>	
19h-20h <b>AQUA BODYBIKE</b>	19h-19h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	19h-20h <b>AQUA BODYBIKE</b>	19h-19h45 <b>AQUA WORK</b>		
			20h-21h <b>AQUA BODYBIKE</b>		

## Planning RPM et CROSS du 1er Juillet au 31 Août 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>	9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>	9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>	9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>	9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>	9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>
12h30-13h15 <b>RPM</b>	11h10-12h00 <b>RPM VIRTUAL</b>			12h30-13h15 <b>RPM</b>	
	12h30-13h15 <b>RPM VIRTUAL</b>				
15h10-16h <b>RPM VIRTUAL</b>			15h10-16h <b>RPM VIRTUAL</b>	15h10-16h <b>RPM VIRTUAL</b>	
18h-18h45 <b>RPM</b>	18h-18h45 <b>RPM VIRTUAL</b>				
		19h10-20h <b>RPM VIRTUAL</b>	19h10-20h <b>RPM VIRTUAL</b>	19h10-20h <b>RPM VIRTUAL</b>	

