

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15-10h SH'BAM VIRTUAL 10h-11h BODYPUMP 11h-12h ZUMBA FITNESS	9h15-9h45 LES MILLS BODYCOMBAT VIRTUAL 10h-11h BODYBALANCE	9h15-9h45 CXWORX VIRTUAL 9h45-10h45 BODYPUMP 10h45-11h30 CARDIO TRAINING	9h15-9h45 CXWORX VIRTUAL 10h00-11h00 CAF 11h-11h45 ZUMBA FITNESS	9h15-10h SH'BAM VIRTUAL 10h-10h30 <i>semaine impaire</i> BODYATTACK 10h30-11h CAF 11h-12h BODYBALANCE VIRTUAL	Semaines PARES 15 & 29 Juin 9h30-10h15 BODYPUMP 10h15-11h15 BODYBALANCE 11h15-12h15 ZUMBA FITNESS
12h30-13h15 BODYPUMP VIRTUAL	12h30-13h15 BODYPUMP	12h30-13h15 CAF	12h30-13h15 CROSS TRAINING	12h30-13h15 BODYPUMP VIRTUAL	
	14h-15h30 MUSCU TRAINING		pour le Pilates nous contacter	12h30-13h15 BODYBALANCE VIRTUAL	
17h-17h30 BODYBALANCE VIRTUAL 18h-18h45 LES MILLS BODYCOMBAT VIRTUAL 19h-19h45 STEP 20h-20h45 BODYBALANCE	17h30-18h BODYBALANCE VIRTUAL 18h-18h45 CARDIO BOXE 19h-20h BODYPUMP 20h-21h SH'BAM	15h-16h30 MUSCU TRAINING 17h30-18h BODYPUMP VIRTUAL 18h-19h BODYBALANCE 19h-20h ZUMBA FITNESS	15h30-16h BODYPUMP VIRTUAL 16h45 SH'BAM VIRTUAL 17h15-18h SH'BAM VIRTUAL 18h30-19h30 FULL BODY	16h-16h30 CXWORX VIRTUAL 16h30-17h30 BODYPUMP VIRTUAL 17h30-18h CXWORX VIRTUAL 19h-20h SH'BAM	Semaines IMPAIRES 8 & 22 Juin 9h30-10h15 BODYPUMP 10h15-11h15 BODYBALANCE VIRTUAL 11h15-12h15 ZUMBA FITNESS

Planning AQUA du 3 au 29 Juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-10h45 AQUAGYM 11h-11h45 AQUA BIKE	9h15-10h AQUA BIKE 10h15-10h45 AQUAGYM 11h-11h45 AQUADYNAMIC	10h-10h45 AQUA BIKE 11h-11h45 AQUAGYM	10h-10h45 AQUAWORK 11h-12h AQUABODYBIKE	9h15-10h AQUA BIKE 10h-10h45 <i>semaine paire</i> AQUAGYM 11h-11h45 AQUADYNAMIC	Semaines PARES 15 & 29 Juin 10h15-11h AQUADYNAMIC 11h15-12h00 AQUA BIKE
12h15-13h AQUAWORK	12h15-13h AQUA BIKE	12h00-12h45 Aquaphobie	12h30-13h15 AQUATONUS	12h15-13h AQUA BIKE	
15h-15h45 AQUA BIKE ----- AQUADYNAMIC 16h30-17h00 AQUADYNAMIC 18h-18h45 AQUADYNAMIC 19h-20h AQUABODYBIKE	15h45-16h15 AQUAGYM 18h-18h45 AQUA BIKE 19h-19h45 AQUADYNAMIC	16h30-17h00 AQUADYNAMIC 18h-18h45 AQUADYNAMIC 19h-20h AQUABODYBIKE	15h45-16h15 AQUAGYM 18h-18h45 AQUADYNAMIC 19h-19h45 AQUAWORK 20h-21h AQUABODYBIKE	15h45-16h15 AQUAGYM 19h-19h45 AQUAWORK 19h-19h45 AQUA BIKE	Semaines IMPAIRES 8 & 22 Juin 10h15-11h AQUADYNAMIC 11h15-12h00 AQUA BIKE

Planning RPM et CROSS du 3 au 29 Juin 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL 11h10-12h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL	9h10-10h00 RPM VIRTUAL
12h30-13h15 RPM	12h30-13h15 RPM VIRTUAL			12h30-13h15 RPM	
15h10-16h RPM VIRTUAL			15h10-16h RPM VIRTUAL	15h10-16h RPM VIRTUAL	
18h-18h45 RPM	18h-18h45 RPM VIRTUAL	19h10-20h RPM VIRTUAL	19h10-20h RPM VIRTUAL	19h10-20h RPM VIRTUAL	