

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15-10h <b>SH'BAM VIRTUAL</b> 10h-11h <b>BODYPUMP</b> 11h-12h 	LESMILLS 9h15-9h45 <b>BODYCOMBAT VIRTUAL</b> 10h-11h <b>BODYBALANCE</b>	9h15-9h45 <b>CXWORX VIRTUAL</b> 10h-11h <b>BODYPUMP</b> 11h00-12h00 <b>BODYBALANCE</b>	9h15-9h45 <b>CXWORX VIRTUAL</b> 10h00-11h00 <b>CAF</b> 10h-10h45 <b>STEP</b>	9h15-10h <b>SH'BAM VIRTUAL</b> 10h-10h30 <b>BODYATTACK</b> 10h30-11h <b>CAF</b> 11h-12h <b>BODYBALANCE</b>	9h30-10h15 <b>BODYPUMP</b> 10h15-11h15 <b>BODYBALANCE</b>
12h30-13h15 <b>BODYPUMP VIRTUAL</b>	12h30-13h15 <b>BODYPUMP</b>	12h30-13h15 <b>CAF</b>		12h30-13h15 <b>BODYPUMP VIRTUAL</b>	
17h-17h30 <b>BODYBALANCE VIRTUAL</b> 18h30-19h <b>CXWORX</b> 19h-19h45 <b>STEP</b> 20h-20h45 <b>BODYBALANCE</b>	17h30-18h <b>BODYBALANCE VIRTUAL</b> 18h-18h45 <b>CARDIO BOXE</b> 19h-20h <b>BODYPUMP</b>	14h-14h30 <b>CXWORX VIRTUAL</b> 15h-16h30 <b>MUSCU TRAINING</b> 17h30-18h <b>BODYPUMP VIRTUAL</b> 18h-18h45  19h-20h  SIMON vous invite à la piscine	16h-16h45 <b>BODYPUMP VIRTUAL</b> 17h15-18h <b>SH'BAM VIRTUAL</b> 18h-19h <b>tone</b> 19h-19h45 	14h-15h <b>BODYBALANCE VIRTUAL</b> 16h-16h30 <b>CXWORX VIRTUAL</b> 16h30-17h30 <b>BODYPUMP VIRTUAL</b> 17h30-18h <b>CXWORX VIRTUAL</b> 18h-18h45 <b>BODYPUMP</b>	



Réservation des cours OBLIGATOIRE - Bonnet de bain et douche savonnée OBLIGATOIRES



10 rue Robert Bothereau - La Courtaisière - 85000 La Roche sur Yon

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-10h45 <b>AQUAGYM</b> 11h-11h45 <b>AQUA BIKE</b>	9h15-10h <b>AQUA BIKE</b> 10h15-10h45 <b>AQUAGYM</b> 11h-11h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	10h-10h45 <b>AQUA BIKE</b> 11h-11h45 <b>AQUAGYM</b>	10h-10h45 <b>AQUAWORK</b>	10h15-10h45 <b>AQUAGYM</b> 11h-11h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	10h-10h45 <b>AQUADYNAMIC</b> 11h15-12h00 <b>AQUA BIKE</b>
12h15-13h <b>AQUAWORK</b>		12h00-12h45 <b>Aquaphobie</b>		12h15-13h <b>AQUA BIKE</b>	
16h-16h30 <b>AQUADYNAMIC</b> 18h-18h45 <b>AQUADYNAMIC</b> 19h-20h <b>AQUABODYBIKE</b>	15h15-15h45 <b>AQUAGYM</b> 18h-18h45 <b>AQUA BIKE</b> 19h-19h45 <b>AQUADYNAMIC</b>	17h17h30 <b>AQUADYNAMIC</b> 18h-18h45 <b>AQUADYNAMIC</b> 19h-20h <b>AQUABODYBIKE</b>	15h15-15h45 <b>AQUAGYM</b> 18h-18h45 <b>AQUADYNAMIC</b> 19h-19h45 <b>AQUAWORK</b> 20h-21h <b>AQUABODYBIKE</b>	15h15-15h45 <b>AQUAGYM</b>	



Réservation des cours OBLIGATOIRE - Bonnet de bain et douche savonnée OBLIGATOIRES



10 rue Robert Bothereau - La Courtaisière - 85000 La Roche sur Yon



## Planning RPM et CROSS du 8 au 20 Avril 2019

Horaires d'ouverture: Lun à jeu: 9h-21h30

Ven: 9h-20h / Sam: 9h-13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>	9h10-10h00 <b>RPM</b>	9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>	9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>	9h10-10h00 <b>RPM</b>	9h10-10h00 <b>RPM VIRTUAL</b>
12h30-13h15 <b>RPM</b>	11h10-12h00 <b>RPM VIRTUAL</b> 12h30-13h15 <b>RPM VIRTUAL</b>			12h30-13h15 <b>RPM</b>	
15h10-16h <b>RPM VIRTUAL</b>			15h10-16h <b>RPM VIRTUAL</b>	15h10-16h <b>RPM VIRTUAL</b>	
18h-18h45 <b>RPM</b>			17h30-18h <b>CROSS TRAINING</b>		
	19h10-20h <b>RPM VIRTUAL</b>	19h-19h45 <b>RPM</b>	19h10-20h <b>RPM VIRTUAL</b>	19h10-20h <b>RPM VIRTUAL</b>	



Réservation des cours OBLIGATOIRE - Chaussures propres et serviette **OBLIGATOIRES**

